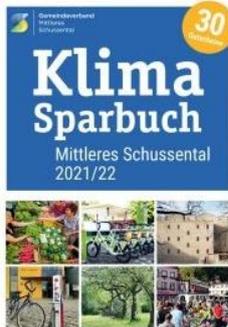


## Klimaschutz – einfach machen!

Willkommen in unserer neuen Rubrik "Klimaschutz – einfach machen". Hier möchten wir in regelmäßigen Abständen Anregungen geben, wie wir uns einen klimaschonenderen Lebensstil aneignen können. Denn in der Summe haben unsere täglichen Entscheidungen und Verhaltensmuster enorme Auswirkungen – im negativen wie im positiven Sinne!



Viele Tipps und Infos für eine klimaschonende Lebensweise sowie Gutscheine zum Ausprobieren finden Sie auch im kostenlosen Klimasparsbuch, das vom Gemeindeverband Mittleres Schussental gemeinsam mit dem Verein für ökologische Kommunikation, oekom e. V., herausgegeben wird. Schauen Sie mal rein - es lohnt sich! Sie finden das Taschenbuch in vielen Ausgabestellen und in allen Rathäusern der Verbandsgemeinden des Mittleren Schussentals (Ravensburg, Weingarten, Baienfurt, Baintdt, Berg). Die Ausgabestellen sowie das Klimasparsbuch als kostenloses e-book finden Sie hier: <https://gmschussental.de/klimasparsbuch>.

Das Klimasparsbuch kann auch direkt beim Gemeindeverband Mittleres Schussental ([klimasparsbuch@gmschussental.de](mailto:klimasparsbuch@gmschussental.de)) angefordert werden.

### Tipp 1: Berechnen Sie Ihren persönlichen ökologischen Fußabdruck

Die Menge an Kohlenstoffdioxid (CO<sub>2</sub>), die ein Mensch jährlich verbraucht, wird in Tonnen gemessen. In Deutschland liegt das „Durchschnittsgewicht“ pro Kopf bei ca. 11 Tonnen CO<sub>2</sub>e im Jahr. CO<sub>2</sub>-Äquivalente (CO<sub>2</sub>e) sind eine Maßeinheit zur Vereinheitlichung der Klimawirkung der unterschiedlichen Treibhausgase.

Um die Erderwärmung deutlich zu verlangsamen, sollte das Ziel eine Reduktion von über 11 Tonnen CO<sub>2</sub>e auf unter 1 Tonne CO<sub>2</sub>e pro Person und Jahr sein. Höchste Zeit also, den eigenen ökologischen Fußabdruck mit ein paar einfachen Maßnahmen zu verringern. Rechner, mit denen Sie Ihren persönlichen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck berechnen können, finden Sie z.B. unter diesen Links: [www.wwf.de/aktiv-werden](http://www.wwf.de/aktiv-werden), [uba.co2-rechner.de](http://uba.co2-rechner.de), [www.fussabdruck.de](http://www.fussabdruck.de).

### Tipp 2: Finden Sie es jetzt heraus

Die Nutzung von Sonnenenergie zur Stromerzeugung hat den Vorteil, dass sie konventionelle Energieträger wie Öl, Gas, Kohle und Uran ersetzt und Umweltbelastungen durch CO<sub>2</sub>-Emissionen und Abgase vermindert. Als Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Ravensburg haben Sie die Möglichkeit, online jederzeit selbst herauszufinden, ob eine Photovoltaikanlage auf dem eigenen Dach in Frage kommt. Im **Solaratlas Ravensburg** können Sie Ihr Gebäude ganz einfach per Eingabe von Straße und Hausnummer über die Adresssuche auffindig machen. Die Einfärbung der Dachfläche in der Karte zeigt Ihnen direkt eine potenzielle Eignung. Mit Klick auf Ihre Dachfläche erfahren Sie zusätzlich, wieviel Energie Sie durch eine Photovoltaikanlage gewinnen könnten. Zum Solaratlas Landkreis Ravensburg gelangen Sie hier: [www.solaratlas-rv.smartgeomatics.de](http://www.solaratlas-rv.smartgeomatics.de)

### **Tipp 3: Nachhaltig unterwegs sein**

Für den Klimaschutz müssen wir das Rad nicht neu erfinden, nur öfter nutzen! Die smarte App [tws.mobil](#) bietet eine Übersichtskarte für Bushaltestellen, Verleihstationen von [tws.rad](#) und Ladestationen und hilft Routen schnell und mit wenigen Klicks zu planen. Übrigens: Die Stadt Ravensburg bezuschusst Lastenfahrräder, Lastenpedelecs, S-Pedelecs und Elektroroller. Die Förderrichtlinien finden Sie unter: [https://www.ravensburg.de/wirtschaft-planen-bauen/Foerderrichtlinie\\_Lastenfahrrad-Lastenpedelec-S-Pedelec-und-Elektroller-fuer-Ravensburg.pdf](https://www.ravensburg.de/wirtschaft-planen-bauen/Foerderrichtlinie_Lastenfahrrad-Lastenpedelec-S-Pedelec-und-Elektroller-fuer-Ravensburg.pdf). Einen kostenlosen E-Lastenrad-Verleih bietet auch die Gemeinde Baienfurt an.

### **Tipp 4: Gesünder essen und genießen**

Viel zu selten machen wir uns darüber Gedanken, was wir eigentlich essen, wo es herkommt und welche Auswirkungen Produktion und Transport auf die Umwelt haben. Der Energieaufwand für Produkte, die saisonal und nicht in beheizten Gewächshäusern angebaut werden, ist bis zu 100 Mal niedriger als der für nicht-saisonale. Greifen Sie auch bevorzugt zu regionalen Produkten – bei ihnen entfallen lange und energieintensive Transportwege. Die ökologische Landwirtschaft verursacht eindeutig weniger CO<sub>2</sub>-Emissionen als konventionelle Anbaumethoden. Anbieter von regionalen Bio-Produkten und Abo-Kisten sowie Infos zu Wochen- und Bauernmärkten in Ihrer Nähe finden Sie im [Klimasparbuch](#) und auf der darin eingelegten Karte von Morgen oder unter: <https://kartevonmorgen.org>

### **Tipp 5: Das Smartphone, ein Weltbürger**

Unser Mobiltelefon ist ein Weltbürger, wenn es um die Herstellungsorte seiner Bestandteile geht. In ihm stecken unzählige Seltene Erden und Metalle. Diese werden meist unter ausbeuterischen Bedingungen abgebaut, manchmal sogar von Kindern. Grund genug, ein Mobiltelefon möglichst lange zu nutzen oder gebraucht zu kaufen. Eine Alternative sind Smartphones, die unter möglichst fairen und nachhaltigen Bedingungen hergestellt werden, wie beispielsweise das Fairphone oder das Shiftphone. Außerdem ist es sinnvoll, die wertvollen Rohstoffe zu recyceln, etwa in den Sammelboxen der Rathäuser der Stadt Ravensburg, des NABU und im BUND-Naturschutzzentrum in der Leonhardstraße 1. So hilft man der Umwelt dreifach: Schadstoffe landen nicht auf der Deponie, die recycelten Rohstoffe können für neue Produkte verwendet werden und ein Teil der Erlöse geht direkt an den Umweltschutz.

### **Tipp 6: Nix für die Tonne**

Jeder Deutsche wirft im Jahr durchschnittlich etwa 460 kg Abfälle in die Tonne. Wir alle können unseren Teil dazu beitragen, dass dieser gewaltige Müllberg kleiner wird. Um möglichst müllfrei zu leben, helfen uns die sogenannten 5R's: **refuse (ablehnen), reduce (reduzieren), reuse (wiederverwenden), recycle (wiederverwerten), rot (kompostieren)**. Seit dem 3. Juli 2021 ist das Verkaufsverbot für Wegwerfartikel aus Kunststoff in Kraft. EU-weit dürfen keine Trinkhalme, Rührstäbchen, Luftballonstäbe oder Einweggeschirr aus konventionellem Plastik und aus „Bioplastik“ mehr verkauft werden. Auch To-go-Becher und Einwegbehälter aus Styropor dürfen in der EU nicht mehr produziert und in den Handel gebracht werden.

### **Tipp 7: Reparieren statt wegwerfen**

Indem wir Dinge reparieren, sparen wir Geld sowie Rohstoffe für Neuanschaffungen. Fachkundige Anleitung bei Kaffee oder Tee gibt's in sogenannten Repair-Cafés. Hilfesuchende in Ravensburg können sich per E-Mail an [repaircafe-rv@web.de](mailto:repaircafe-rv@web.de) melden. In Weingarten unterstützen Studierende der Hochschule Ravensburg-Weingarten (RWU) in der Doggenriedstraße 20 bei Reparaturen aller Art. Selbst für nicht mehr lieferbare Ersatzteile gibt es Abhilfe! Die »Maker-Bewegung« möchte die Produktion von Ersatzteilen und damit auch die Reparatur von Geräten wiederaufleben lassen. An der RWU treffen sich Maker im H.O.M.E, um an ihren Ideen zu feilen. Mehr erfahren Sie unter [home.vs.rwu.de](http://home.vs.rwu.de).

**Tipp 8: Goodbye Stand-by**

Wenn es dämmernd, treten sie in Erscheinung: rote und grüne Leuchtdioden. Geräte verbrauchen im Stand-by-Modus viel Strom und kosten so auch viel Geld. Übliche Kandidaten sind Deckenfluter, Fernseher, Sat-Receiver, Musikanlagen, Drucker, Router, aber auch Kaffeemaschinen. Dagegen helfen Steckdosenleisten mit Schalter – oder Sie ziehen den Stecker. Mit einem Strommessgerät aus dem Baumarkt kommen Sie den Stromfressern auf die Spur.

**Tipp 9: Grüne Energie aus der Steckdose**

Der effektivste Weg, Ihre persönliche Klimabilanz gleich tonnenweise aufzubessern, ist einfach: Steigen Sie auf Ökostrom um. Strom aus regenerativen Quellen verursacht nahezu keine CO<sub>2</sub>-Emissionen. Die Preise für Ökostrom sind mitunter sogar günstiger als die herkömmlichen Stromtarife. Achten Sie darauf, dass der Ökostrom zertifiziert ist – idealerweise mit dem Grüner-Strom-Label, mit dem ok-power-Label oder von TÜV Süd/Nord. Ein Anbieter für zertifizierten Ökostrom in der Region sind die TWS, die ausschließlich Strom aus regenerativen Quellen liefern, Näheres unter [tws.de](http://tws.de).

**Tipp 10: Schluss mit der Plastikflut**

Plastik ist überall! Es vermüllt die Ozeane, gefährdet Meerestiere und uns Menschen. Und weil das meiste Plastik aus Fracking-Gas und -Erdöl hergestellt wird, belastet es auch das Klima. Völlig auf Plastik zu verzichten, ist so gut wie unmöglich. Doch ein paar Bereiche gibt es, für die es eigentlich gar keine Ausreden gibt. Viele Obst- und Gemüsesorten müssen nicht in Plastikfolie verpackt sein, sondern können auch lose eingekauft und in selbst mitgebrachte Obst- und Gemüsebeutel eingepackt werden. Ein „Unverpackt-Laden“ kommt ohne Einwegverpackungen aus. Diese Shops, Läden und Märkte bieten alle Waren „offen“ oder notfalls in wiederverwendbaren (Pfand-)behältern an. Kunden können sich die gerade benötigte Menge selbst abfüllen oder einpacken und auf diese Weise endlich plastikfrei einkaufen. In Ravensburg finden Sie einen Unverpackt-Laden in der Untere Breite Straße 23.

**Tipp 11: Mit Wasser sparsam umgehen.**

Wasser ist unsere allerwichtigste Ressource. Auch wenn wir das große Glück haben, ausreichend Wasser in allerbesten Qualität zur Verfügung zu haben, sollten wir sorgsam mit diesem wertvollen Gut umgehen. Wasser zu verschwenden muss nicht sein. Daher:

- Gehen Sie duschen statt sich ein Bad einzulassen.
- Verwenden Sie einen wassersparenden Duschkopf.
- Versehen Sie die Toilettenspülung mit einer Spartaste.
- Benutzen Sie beim Zähneputzen einen Zahnputzbecher.

**Tipp 12: Umgang mit Haushaltsgeräten**

Rund ein Drittel des privaten Stromverbrauchs fällt auf Hausgeräte zurück. In diesem Bereich Energie zu sparen macht also nicht nur den Geldbeutel voller, sondern hat zusätzlich einen positiven Effekt auf den privaten Stromverbrauch insgesamt. Waschmaschinen zum Beispiel sind heute unverzichtbar aber können bei falscher Nutzung viel Strom fressen. Hier gelten einfache Regeln zur effizienteren Nutzung: Immer eine volle Ladung waschen, normal verschmutzte Wäsche nicht über 40 Grad waschen und wenn möglich ein Sparprogramm nutzen. Wäschetrockner sollte man so selten wie möglich nutzen, denn Sie verbrauchen sehr viel Energie.

**Tipp 13: Richtig Lüften und Heizen im Winter**

Warm sollen wir es natürlich haben, aber müssen wir wirklich im T-Shirt rumlaufen? Jedes Grad Celsius weniger im Raum spart 6% bis 10% der Heizenergie und damit Kosten. Lüften Sie kurz und intensiv. In kurzer Zeit sollte viel frische Luft rein- und verbrauchte (und feuchte) Luft raus gelassen werden. Dabei sinkt die Raumtemperatur nicht so stark wie bei lang gekippten Fenstern. Außerdem kühlen die Wände nicht aus und Schimmelbildung wird vermieden. Voraussetzung ist das regelmäßige Aufreißen der Fenster. Drei- bis Viermal täglich sollten Sie der frischen Luft eine Chance geben.

#### **Tipp 14: Mehr Gemüse auf dem Teller**

Die Tierhaltung und der Transport des Fleisches tragen zum Klimawandel bei. Wer weniger Fleisch isst, kann etwas Gutes für das Klima tun. Rindfleisch ist aus Sicht des Klimaschutzes das schlechteste Nahrungsmittel: Um ein Kilogramm Fleisch zu produzieren, müssen 15 Kilogramm Futter erzeugt werden. Dafür braucht man eine Fläche von 40 Quadratmetern. Auch Unmengen von Wasser "fließen" in jedes Schnitzel. Zugleich stößt jedes Rind viel Methan aus, das als Treibhausgas noch schädlicher ist als Kohlendioxid.

#### **Tipp 15: Klimafreundlich Reisen**

Der Klimaschutz spielt auch beim Thema Reisen eine immer größere Rolle. Dabei kommt es nicht nur auf die Wahl des Reiseziels an, sondern auch auf die Urlaubsform. Mit jeder Fernreise per Flugzeug hinterlassen Sie einen gewaltigen Fußabdruck. Ein Flug von Deutschland auf die Kanarischen Inseln und zurück zum Beispiel verursacht pro Person rund 1,9 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalente. Damit verursacht man mit einer Flugreise schon mehr Treibhausgasemissionen als ein durchschnittlicher Deutscher pro Jahr für Auto, Bus und Bahn (rund 1,5 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalente). Auch Kreuzfahrten verursachen besonders hohe Kohlendioxidemissionen. Bei einer 7-tägigen Mittelmeerkreuzfahrt fallen beispielsweise pro Person ebenfalls rund 1,9 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalente an, wobei meistens noch die Flüge zur An- und Abreise hinzugerechnet werden müssen.

#### **Tipp 16: Vogel- und bienenfreundlicher Garten**

Wer selbst bienenfreundliche Pflanzen ziehen möchte, ist mit Pflanzen wie Wiesensalbei, Kornblume und Lavendel gut beraten. Für ein gutes Klima und eine lebendige Natur sollte man auf Schottergärten unbedingt verzichten. Unter dem Motto »Natur braucht Vielfalt« veranstaltet der Landkreis Ravensburg die Kampagne »Blühender Landkreis«, und lädt zum Mitmachen ein! Saatgutmischung unter [bluehkampagne.elobau-stiftung.de](http://bluehkampagne.elobau-stiftung.de) aussuchen, im Garten oder auf dem Balkon aussäen und die Blütenvielfalt gemeinsam mit den Insekten genießen. Auch Hecken und Bäumen schützen die Artenvielfalt. Sie haben freie Flächen zur Verfügung? Dann machen Sie mit bei [pflanzrewir.de](http://pflanzrewir.de) und schaffen Lebensraum für Gartengäste. Informationen zu Biodiversität und Naturschutz im Garten liefern die NABU-Ortsgruppen Ravensburg und Weingarten sowie die BUND-Ortsgruppe Ravensburg-Weingarten unter [nabu-ravensburg.de](http://nabu-ravensburg.de), [nabu-weingarten.de](http://nabu-weingarten.de) und [bund-ravensburg.de](http://bund-ravensburg.de)

#### **Tipp 17: Weniger streamen? Klima schützen!**

Wussten Sie, dass allein in Deutschland inzwischen mehr als 24 Millionen Menschen Internet-Streaming-Dienste nutzen? Infolge der ansteigenden Beliebtheit von Netflix und co. nehmen auch die Daten zu, die im Internet dafür übertragen werden müssen. Damit wir Videos online streamen können, wird viel Energie benötigt:

Die Server, auf denen die Daten gelagert werden, liegen in riesigen Rechenzentren. Nicht nur die Server brauchen Strom, sondern auch die Kühlanlagen, die verhindern, dass sich die Rechenzentren überhitzen. 60 min Streaming im Full HD verursacht je nach Gerät zwischen 100 g und 175 g CO<sub>2</sub>. Streaming ist aus unserem Alltag kaum wegzudenken. Was aber tun, um den digitalen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck zu reduzieren? Sie können z. B. eine geringere Auflösung der Videos wählen und das WLAN nutzen, anstatt mobil zu surfen.

Wussten Sie, dass allein in Deutschland inzwischen mehr als 24 Millionen Menschen Internet-Streaming-Dienste nutzen? Infolge der ansteigenden Beliebtheit von Netflix und co. nehmen auch die Daten zu, die im Internet dafür übertragen werden müssen. Damit wir Videos online streamen können, wird viel Energie benötigt:

Die Server, auf denen die Daten gelagert werden, liegen in riesigen Rechenzentren. Nicht nur die Server brauchen Strom, sondern auch die Kühlanlagen, die verhindern, dass sich die Rechenzentren überhitzen. 60 min Streaming im Full HD verursacht je nach Gerät zwischen 100 g und 175 g CO<sub>2</sub>. Streaming ist aus unserem Alltag kaum wegzudenken. Was aber tun, um den digitalen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck zu reduzieren? Sie können z. B. eine geringere Auflösung der Videos wählen und das WLAN nutzen, anstatt mobil zu surfen.

### **Tipp 18: Clever Heizen**

Bei alten Heizanlagen sind die Umwälzpumpen fast immer versteckte Stromfresser. Oft sind sie zu groß ausgelegt und laufen unnötig auf höchster Stufe. Viele laufen unabhängig vom Heizbetrieb die ganze Nacht oder sind sogar ganzjährig in Betrieb. Selbstregulierende Hocheffizienzpumpen verbrauchen oft weniger als ein Fünftel des Stromes. Pro Jahr spart das bis zu 150 Euro. Übrigens – Ihre persönlichen Heizzeiten können Sie bequem über elektronische Thermostatventile programmieren.

### **Tipp 19: Papier sparen? Wald und Klima schützen!**

Papier ist in unserem Alltag allgegenwärtig: Bücher, Toilettenpapier, Taschentücher, Kartons und viele andere Dinge des täglichen Gebrauchs werden aus Papier hergestellt. Weltweit wird jeder fünfte gefällte Baum für die Papierproduktion verwendet. Insgesamt verbraucht jede Deutsche und jeder Deutsche durchschnittlich 241 kg Papier im Jahr, davon 90 kg Papier für Druck, Büro, Schule und Verwaltung. Die sparsame und bewusste Verwendung von Papier ist Wald- und Klimaschutz zugleich, denn die Wälder unserer Erde entziehen der Atmosphäre das Treibhausgas CO<sub>2</sub> und sind damit zur Bekämpfung des Klimawandels besonders wichtig.

### **Tipp 20: Kühlschrank und Gefriertruhe statt Polareis auftauen lassen!**

Ein kleiner Reifeansatz an den Innenwänden von Kühl- und Gefriergeräten ist ganz normal. Bildet sich aber eine richtige Eisschicht, erhöht sich der Energieverbrauch erheblich, nämlich um etwa 30 Prozent. Der Betrieb eines vergletscherten Kühlschranks verursacht zusätzlich 25 kg CO<sub>2</sub> und lässt dafür an den Polen echtes Eis schmelzen. Tauen Sie also Ihren Kühlschrank und Ihre Gefriertruhe regelmäßig ab. Die Wintermonate eignen sich hierfür besonders gut, weil Sie Ihre Lebensmittel während der Enteisung auf dem Balkon oder der Fensterbank frischhalten können. Vorbeugen können sie das Vereisen, in dem Sie Ihre Lebensmittel verschlossen im Kühlschrank aufbewahren. Unverpackt geben Sie viel Feuchtigkeit ab und fördern somit die Eisbildung. Auch unnötig kalt muss es nicht sein. Die empfohlene Temperatur beträgt 7 Grad.

### **Tipp 21: Kalorien- statt Spritverbrauch**

Verzichten Sie darauf, Kurzstrecken mit dem Auto zu fahren. Das schon nicht nur das Klima, sondern auch den Motor. Solange er kalt ist, sind Kraftstoffverbrauch, Schadstoffausstoß und Verschleiß sehr viel höher. Jeder Kilometer, den Sie zu Fuß oder per Fahrrad zurücklegen, spart Ihnen Treibstoffkosten und fördert Ihre Gesundheit.

### **Tipp 22: Bestellen und behalten**

Beim Bestellen kommt's drauf an, ob die Waren zurückgeschickt werden. Auf das Konto einer Waren-Rücksendung gehen 370 g CO<sub>2</sub>. Eine Online-Bestellung von Schuhen inklusive Retoure verursacht rund 1 kg CO<sub>2</sub>. Daher: Online nur das bestellen, was man auch behalten möchte. Wenn schon online, dann am besten Sammelbestellungen tätigen, keine Einzellieferungen. Die Umweltwirkung der Retouren belief sich 2018 geschätzt auf 238 000 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalente (CO<sub>2</sub>e).

### **Tipp 23: Der Preis billiger Textilien**

Mehr als 5 Prozent der weltweiten Treibhausgase entstehen durch neue Kleidung – Tendenz steigend. Während der Shoppingrausch und damit auch die negativen Folgen für das Klima zunehmen, sinken die Preise für neue Kleidung immer mehr. Folge von „Fast Fashion“: Was heute noch Mode ist, wird morgen entsorgt. Und der klimaschädliche Kreislauf wird immer mehr angeheizt. Den Preis für den Mode-Shoppingrausch zahlen dabei aber nicht nur das Klima, sondern auch die Umwelt und die Arbeiterinnen und Arbeiter, die unter schlechten Bedingungen für wenig Geld diese „Billigkleidung“ produzieren. Es geht aber auch anders! Informieren Sie sich über Textil-Labels, welche klima- und umweltfreundlicher und/oder sozialverträglicher ist.

- OEKO-TEX Made in Green: Siegel für schadstofffreie und umweltschonende Textilprodukte
- Ecolabel/Europäisches Umweltzeichen: Siegel für Textilprodukte mit geringen Umweltauswirkungen im Vergleich zu konventionellen Textilprodukten.
- Fairtrade: Siegel für fairen Handel mit Rohstoffproduzentinnen und -produzenten
- Fairtrade Textile Production: Siegel für besseren Schutz von Arbeiterinnen und Arbeiter in der Textilindustrie
- Grüner Knopf: Staatliches Übersiegel für bereits zertifizierte, nachhaltigkeitsorientierte Marken

#### **Tipp 24: Verwenden statt verschwenden!**

Allein in Deutschland schmeißt jede Deutsche und jeder Deutscher pro Jahr durchschnittlich 75 kg Lebensmittel in die Tonne – im Wert von über 200 Euro! Dabei könnten große Mengen an CO<sub>2</sub>-Emissionen durch eine bessere Nutzung und Verteilung von Lebensmitteln vermieden werden. Und jede Einzelne und jeder Einzelner kann dazu beitragen! Besonders Reste lassen sich auf vielfältige und kreative Weise weiterverarbeiten. Dass sich aus übriggebliebenen Lebensmitteln viele leckere Gerichte zubereiten lassen, wussten schon unsere Großeltern. „Ofenschlupfer“, „arme Ritter“ und co. sind nicht nur gut für's Klima, sondern himmlisch im Geschmack. In Deutschland gibt es übrigens zahlreiche Initiativen, die sich gegen Lebensmittelverschwendung einsetzen, z. B. die Slow Food- oder Foodsharing-Bewegung.

#### **Tipp 25: Mitfahren statt Alleinfahren**

Klima und Geldbeutel entlasten – Mit Fahrgemeinschaften ist man klimafreundlich mobil und schützt die Umwelt auf gleichem Wege. Ein Auto, ein Ziel, fünf Plätze: Wenn das Auto von fünf Personen gemeinsam und nicht alleine genutzt wird, bringt das eine CO<sub>2</sub>-Reduktion auf etwa ein Fünftel. Somit können Autofahrerinnen und Autofahrer einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Außerdem gibt es dann weniger Parkplatznot!

#### **Tipp 26: Krummes Obst und Gemüse kaufen**

Die inneren Werte zählen (für den Klimaschutz) – auch bei Obst und Gemüse. Auf dem Weg vom Acker bis zum Teller werden jedes Jahr riesige Mengen an Lebensmittel entsorgt. Rund 1,4 Millionen Tonnen landen jedes Jahr im Müll. Denn viele Verbraucherinnen und Verbraucher erwarten makelloses und perfekt geformtes Obst und Gemüse in Einheitsgröße. Was nicht diesen unrealistischen Anforderungen entspricht und als unverkäuflich gilt, landet oftmals gar nicht erst im Ladenregal, sondern gleich in der Tonne. Rund 30 bis 40 Prozent der Ernte und damit wertvolle landwirtschaftliche Ressourcen werden so verschwendet. Diese Nichtwertschätzung von Lebensmitteln seitens der Kundschaft ist nicht nur für die hart arbeitenden Landwirtinnen und Landwirten ein großes Problem, sondern auch für das Klima.

#### **Tipp 27: Fördermittel für Klimaschutz und Geldbeutel**

Von der neuen Heizanlage im Keller bis zur Dämmung am Dach: Es gibt viele Maßnahmen zur energetischen Modernisierung, die meist in Form von Zuschüssen oder günstigen Krediten gefördert werden. Besonders gute Orientierung im Fördermitteldschungel bietet die kostenlose und interaktive Fördermittel-Beratung FördermittelCheck. Auf der Fördermittel-Seite der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft finden Sie viele wertvolle Informationen sowie die Kontaktdaten, die Sie für die Fördermittelbeantragung gebrauchen können.

**Tipp 28: Duschen mit der Sonne**

Im Haushalt schluckt die Warmwassererzeugung nach dem Heizen die meiste Energie. Entscheidend ist, wie das Wasser erhitzt und wie ökonomisch es genutzt wird. Nutzen Sie die Gratis-Dienste der Sonne! Installieren Sie Solarkollektoren! In gemäßigten Breiten reichen 1,5 bis 2 Quadratmeter Fläche pro Person, um übers Jahr 60 Prozent des Dusch- und Waschwassers zu erhitzen. Sonnenkollektoren können nicht nur das Brauchwasser erwärmen. In gut gedämmten Häusern versorgen Solarthermie-Anlagen im Frühjahr und Herbst das Haus mit Wärme und unterstützen auch im Winter den Heizkessel. Die einfache Technik ist millionenfach bewährt –erkundigen Sie sich beim Heizungsfachmann.

**Tipp 29: Weniger ist mehr**

So viel, so schnell, so billig wie möglich – so lautet das Credo der „modernen Welt“. Doch der Turbo-Konsum macht die Menschen nicht glücklicher, und die Umwelt bleibt auf der Strecke. Denn eine Wirtschaft, in der Quantität vor Qualität geht, verschwendet Rohstoffe und verursacht riesige Mengen versteckter Treibhausgas-Emissionen. Daher - achten Sie auf Qualität, zum Beispiel bei Kleidung, Elektrogeräten und Spielzeug! Denn hochwertige Produkte halten länger als Billigware: Ihr Kauf ist praktischer Ressourcenschutz und vermindert Transporte

**Tipp 30: Vogel- und bienenfreundlicher Garten**

Für ein gutes Klima und eine lebendige Natur sollte man auf Schottergärten unbedingt verzichten. Unter dem Motto »Natur braucht Vielfalt« veranstaltet der Landkreis Ravensburg die Kampagne »Blühender Landkreis«, und lädt zum Mitmachen ein! Saatgutmischung unter [bluehkampagne.elobau-stiftung.de](http://bluehkampagne.elobau-stiftung.de) aussuchen, im Garten oder auf dem Balkon aussäen und die Blütenvielfalt gemeinsam mit den Insekten genießen. Auch Hecken und Bäumen schützen die Artenvielfalt. Sie haben freie Flächen zur Verfügung? Dann machen Sie mit bei [pflanzrewir.de](http://pflanzrewir.de) und schaffen Lebensraum für Gartengäste. Informationen zu Biodiversität und Naturschutz im Garten liefern die NABU-Ortsgruppen Ravensburg und Weingarten sowie die BUND-Ortsgruppe Ravensburg-Weingarten unter [nabu-ravensburg.de](http://nabu-ravensburg.de), [nabu-weingarten.de](http://nabu-weingarten.de) und [bund-ravensburg.de](http://bund-ravensburg.de)